

ControChol Forte is een voedingssupplement op basis van rode gist rijst, chroom en berberine. ControChol Forte heeft een **meervoudige werking op zowel cholesterol¹ als op de suikerspiegel²**.

De rol van cholesterol

- Cholesterol is een vetachtige stof die onmisbaar is voor het goed functioneren van het lichaam. Deze stof zorgt voor *de opbouw en het herstel van lichaamscellen*. Cholesterol speelt ook een rol bij de vorming van galzuren die nodig zijn voor *de vertering van lipiden (vetten)*.
- Cholesterol is afkomstig uit twee bronnen: ongeveer een derde halen we uit onze voeding en twee derde wordt in de lever en de darmen geproduceerd.
- Er zijn twee soorten cholesterol: HDL of 'goede cholesterol' en LDL of 'slechte cholesterol'. Voor een optimale gezondheid is het belangrijk om de LDL-cholesterolspiegels te beheersen.

De rol van suikers

- Suikers, ook koolhydraten genoemd, hebben als hoofdtaak het lichaam van *genoeg energie* te voorzien om te kunnen functioneren. Suikers kunnen dus beschouwd worden als *brandstof voor het lichaam*.
- Ons spijsverteringsstelsel zet suikers uit onze voeding om in suikers die door het lichaam opgenomen kunnen worden, meer specifiek in glucose.
- Als de inname van koolhydraten te hoog is, stijgt de suikerspiegel in het bloed.

Oorzaken van een verhoging van het cholesterolgehalte of de suikerspiegel in het bloed zijn o.a. voeding die rijk is aan verzadigde vetten of suikers, roken, weinig beweging, ouderdom en erfelijke factoren (familieleden met een te hoog cholesterolgehalte of diabetes).

Aanpassing van de leef- en voedingsgewoonten is de eerste maatregel om een normaal cholesterolgehalte te handhaven en een normale bloedsuikerspiegel te behouden. Deze maatregel kan bijvoorbeeld bestaan uit minder vet- en suikerconsumptie (en gewichtsverlies) en regelmatige lichaamsbeweging (2 tot 3 uur per week). Ook de inname van voedingssupplementen kan helpen.

Voor wie is ControChol Forte bedoeld?

ControChol Forte is voor volwassenen die een normale cholesterol- en suikerspiegel willen behouden met een natuurlijk product - bovenop het aanpassen van leef- en voedingsgewoonten.

Wat is ControChol Forte?

ControChol Forte is een voedingssupplement met een **meervoudige werking** op basis van rode gist rijst, berberine en chroom.

- **Rode gist rijst bevat monacoline K.** De monacoline K aanwezig in ControChol Forte is getest op de afwezigheid van citrinine.
- **Berberine¹** is een natuurlijke substantie die goed is voor het triglyceridegehalte en helpt de cholesterol te beheersen.
- **Chroom²** is een essentieel sporelement dat bijdraagt tot het behoud van een normale bloedsuikerspiegel.

Hoe ControChol Forte gebruiken?

Volwassenen (ouder dan 18 jaar): 1 tablet per dag, tijdens of vlak na het avondmaal.

ControChol Forte mag het hele jaar door zonder onderbreking worden gebruikt.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Extra aanbevelingen:

ControChol Forte is een voedingssupplement en mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een

gezonde levensstijl worden gebruikt.

ControChol Forte mag een medische behandeling, die door een arts werd voorgeschreven voor een te hoog cholesterolgehalte, niet vervangen.

ControChol Forte bevat geen gluten of lactose.

Voorbehouden voor volwassenen ouder dan 18 jaar.

Buiten het bereik van kinderen houden.

De dagelijkse inname van 2,99 mg monacolinen uit rode gist rijst niet overschrijden.

Contra-indicaties:

Dit product mag niet worden geconsumeerd als u al andere producten met rode gist rijst gebruikt.

Dit product mag niet worden geconsumeerd door zwangere of lacterende vrouwen, kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar, volwassenen ouder dan 70 jaar, personen met lever-, nier-, of musculaire problemen, personen die intolerant zijn voor statines en personen die cholesterolverlagende geneesmiddelen of geneesmiddelen die interacties kunnen geven gebruiken.

Win advies in bij een arts over de consumptie van dit product als u gezondheidsproblemen ondervindt.

Interacties:

We bevelen aan om dit product niet tegelijk in te nemen met pompelmoes (sap of fruit), orale antidiabetica, ciclosporine, anticoagulantia en levodopa (L-DOPA) zonder medisch advies.

Gelijktijdige inname van antacida kan de opname van chroom verminderen.

Gelijktijdige inname van ControChol Forte en levothyroxine (L-thyroxine) wordt afgeraden; indien u beide producten moet innemen, raden we aan om L-thyroxine 's morgens en ControChol Forte 's avonds in te nemen.

Vraag advies aan uw behandelende arts of apotheker indien u andere geneesmiddelen of voedingssupplementen inneemt.

Ingrediënten per tablet:

500 mg berberine HCl (526 mg *Berberis aristata* extract gestandaardiseerd aan 95% berberine); vulstof: microkristallijne cellulose; 2,99 mg monacoline K; antiklontermiddel: tricalciumfosfaten, magnesiumstearaat, siliciumdioxide, mono- en diglyceriden van vetzuren; glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; emulgator: gecrosslinkte natriumcarboxymethylcellulose; antiklontermiddel: dicalciumfosfaten; stabilisator: beta-cyclodextrine, stearinezuur; glansmiddel: hydroxypropylcellulose; kleurstof: ijzeroxide rood; 0.383 mg chroompicolinaat (chroom 41 µg – 103% RI*); bevochtiger: glycerine

*RI: referentie-inname.

Verpakking:

Doos met 60 rood omhulde tabletten.

Uitsluitend verkrijgbaar bij de apotheek.

Nettogewicht: 60 tabletten: 75.6 g 

Bewaring:

Bewaren bij kamertemperatuur in de oorspronkelijke verpakking.

Houdbaarheid: zie uiterste houdbaarheidsdatum op de verpakking (maand/jaar).

Verdeler:

EG nv/sa

Heizel Esplanade b22

B - 1020 Brussel

Meer info: www.controchol.be

Notificatienummer: NUT_AS 972/27